Oslo

Vurdering av risiko for underernæring med MST

Poengskår under 2

MST gjentas:

- etter tre måneder ved hjemmesykepleie
- etter seks måneder ved andre helsetjenester i hjemmet, inkludert praktisk bistand med matomsorg
- ved klinisk bekymring
- eller etter annet faglig begrunnet individuelt opplegg

Vektkontroll:

- gjennomføres minimum hver 4. uke hos brukere med ukentlige tjenester

Gjenta MST

Poengskår 2 eller mer

Utfør individuell kartlegging

Opprett ernærings-tiltak og sett mål for ernæringsarbeid sammen med bruker

Lag en plan for, og gjennomfør evaluering:

- minimum hver måned ved hjemmesykepleie
- minimum hver sjette måned ved andre helsetjenester i hjemmet, inkludert praktisk bistand med matomsorg
- ved endring av brukers situasjon

Juster tiltak ved manglende effekt og utfør ny evaluering