# Plan for sanering

Eventuell antibiotikabehandling og varighet av sanering besluttes av lege (5, 7 eller 10 dager). Kryss av etter hvert som du utfører prosedyrene.

|  |
| --- |
| **Navn:** |
| **Dato oppstart:****\_\_\_\_\_\_\_** | **Dusj eller helkroppsvask med kluter** | **Bactroban nesesalve** | **Corsodyl Halsskylling hvis ordinert** | **Antibiotika hvis ordinert** |
| Dusj med Hibiscrub såpe | Klorheksidin kluter | Morgen | Middag | Kveld | Morgen | Middag | Kveld | Morgen | Middag | Kveld |
| **Dag 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dag 10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# Kontrollprøver etter sanering

Kontrollprøveperioden varer i totalt ett år etter sanering, og det endelige resultatet får du først etter at kontrollprøveperioden er over. Etter de 3 første prøvene gjøres det en vurdering av din MRSA- status. Avtal kontrollprøvedatoer med din fastlege.

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn:** | **Sluttdato sanering:** |
| Prøve fra nese, hals og perineum etter dette skjemaet Annet: Ved behov tas det også prøver av; sår/ferske arr/eksem/kateter/ urin osv |
| **Kontrollprøver** | **Dato:** | **Nese****Resultat** | **Hals****Resultat** | **Perineum Resultat** | **Annet****Resultat** |
| Funn av MRSA | Ikke funn av MRSA | Funn av MRSA | Ikke funn av MRSA | Funn av MRSA | Ikke funn av MRSA | Funn av MRSA | Ikke funn av MRSA |
| 1 uke etter sanering |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 uker etter sanering |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 uker etter sanering |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 måneder etter sanering |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 måneder etter sanering |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 måneder etter sanering |  |  |  |  |  |  |  |  |  |