

Døgnklokke – Et kartleggingsverktøy

En døgnklokke skal gjøre det enkelt å lage en helhetlig oversikt over hjelpe- og omsorgsbehovene til de som søker om helse- og omsorgstjenester.

Bydelen tar utgangspunkt i denne oversikten når de vurderer hvilke helse- og omsorgstjenester en søker kan få innvilget.

Slik fyller du ut skjemaet

Døgnklokka skal fylles ut av omsorgspersoner til de som søker helse- og omsorgstjenester i Oslo kommune. Fyll inn informasjon om hva søkeren gjør og trenger hjelp til i de ulike tidsrommene.

Det kan for eksempel være hjelp til

- å bli vekket og stå opp
- på- og avkledning
- måltider (inkludert matpreferanser, ernæring eller dietter)
- medisiner
- toalettbesøk og personlig stell
- trening og behandling
- tilsyn i løpet av døgnet/natten
- motivasjon og hjelp til å få ting gjort
- kjøring/henting og følge til barnehage, skole, jobb, dagsenter og andre aktiviteter
- å snu seg i sengen
- sengeskiift

Se for deg en vanlig dag, selv om innholdet kan variere fra uke til uke. Start på et bestemt klokkeslett om morgenen. Gå gjennom dagen og prøv å beskrive de ulike gjøremålene så nøyaktig og detaljert som mulig, inkludert hvor lang tid (i timer og/eller minutter) dere bruker på de ulike gjøremålene.

På siste side kan du gi relevant tilleggsinformasjon.

Omsorgsmottaker	
Omsorgsperson(er)	



Morgen ca. kl. 06-09

Her kan du/dere fylle ut informasjon om hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til om morgenen.

[illegible]

Formiddag ca. 09-12

Her skal du fylle ut informasjon om hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til på formiddagen.

[illegible]



Tidlig ettermiddag ca. 12-15

Her skal du fylle ut hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til i dette tidsrommet.

[illegible]

Ettermiddag 15-18

Her kan du fylle ut hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til på ettermiddager.

[illegible]



Tidlig kveld 18-21

Her kan du fylle ut hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til tidlig kveld.

[illegible]

Sen kveld 21-00

Her kan du fyll ut hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til sent på kvelden:

[illegible]



Natt ca. 00-06

Her kan du fylle ut hva omsorgsmottaker vanligvis trenger hjelp til om natten.

[illegible]

Tilleggsinformasjon

Her kan du skrive eventuelle kommentarer hvis du ønsker å utdype noe om enkelte av gjøremålene. Hvis noen gjøremål kun skal utføres i bestemte uker, må det komme fram. Du kan også opplyse om bruk av hjelpemidler og annen velferdsteknologi, og generelt om situasjonen deres.