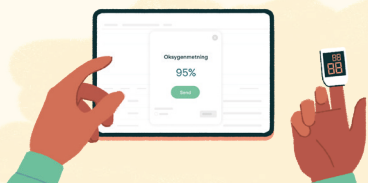


Slik følges du opp av helsepersonell hjemmeifra



Ta målinger hjemme. Resultatene sendes direkte til helsepersonell

✓ Ta inhalasjonene dine



Utfør oppgaver og svar på spørreskjemaer tilpasset din helse og dine behov



Hei! Blodsukkeret er litt høyt. Jeg setter insulin nå, og måler på nytt om en time

Så fint! Hvordan er formen ellers?



Send og motta meldinger fra helsepersonell. Videosamtale kan avtales ved behov

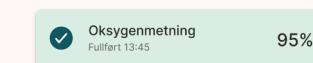
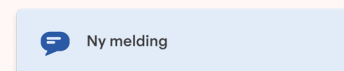


Helsepersonell varsles ved for høye eller lave verdier, og tilpasser oppfølgingen

Kontaktinformasjon hjemmesykepleien

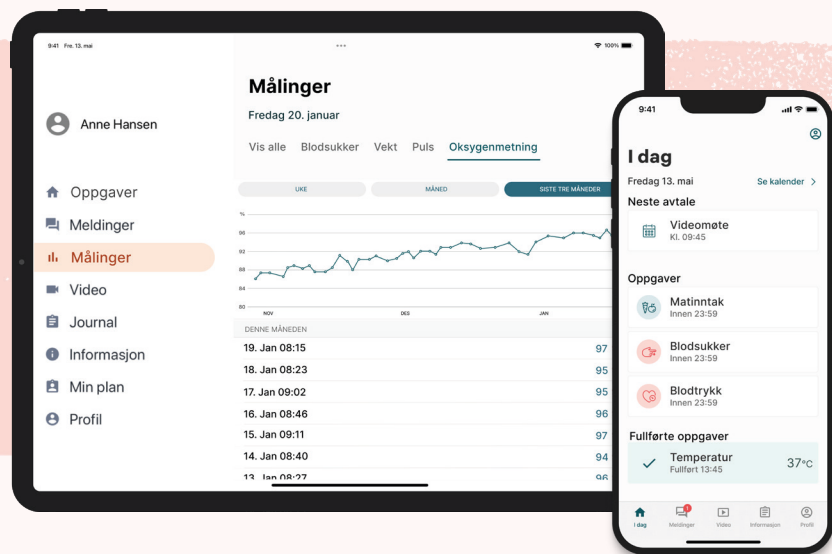
Digital hjemmeoppfølging

Info til pasient og pårørende



Bli kjent med pasienttappen MyDignio!

Som pasient vil du bli fulgt opp av helsepersonell gjennom appen MyDignio. Der vil du få personlig tilpassede oppgaver, og mulighet for å ta målinger hjemmefra. Resultatene sendes direkte til helsepersonell som vil følge deg opp. Dette kan også gi legen din en mer fullstendig oversikt over din helsesituasjon.



I MyDignio har du oversikt over:

- Målinger
- Daglige oppgaver
- Spørreskjemaer
- Helsehistorikk
- Egenbehandlingsplan
- Meldinger og videosamtaler med helsepersonell



Digital hjemmeoppfølging - en ny måte å gi helsetjenester på



En tryggere hverdag med bedre helse og livskvalitet



Endringer i helsetilstanden fanges opp raskere



Økt kunnskap og mestring av egen sykdom



Færre sykehusinnleggelseser og økt kvalitet i konsultasjoner



Bo hjemme lengst mulig



Støtte og trygghet for pårørende