

INFORMASJON

BAKTERIER I URINEN HOS ELDRE



Det er vanlig at eldre mennesker har bakterier i urinen

Opp mot halvparten av skrøpelige eldre og sykehjemsbeboere har bakterier i urinen uten at de er syke. Dette kalles asymptomatisk bakteriuri og skal ikke behandles med antibiotika.

Urinprøve er ikke til hjelp for å skille urinveisinfeksjon fra asymptomatisk bakteriuri.

**Resistente bakterier er et stort folkehelseproblem.
Disse bakteriene er et resultat av at antibiotika
har blitt brukt for ofte – og mange ganger helt unødvendig.**

Kunnskap er vårt viktigste våpen!

Antibiotikaserteret for primærmedisin (ASP) er et nasjonalt kompetansesenter med formål å fremme rasjonell og begrenset bruk av antibiotika i primærhelsetjenesten, og på den måten redusere utviklingen av antibiotikaresistens i Norge.

antibiotika.no



Nytilkomne plager har ofte andre årsaker enn infeksjon i urinveiene

Det er en vanlig oppfatning at tretthet, uro og forvirring hos eldre og skrøpelige har sammenheng med infeksjon i urinveiene.

Som oftest har slike uspesifikke plager helt andre årsaker enn infeksjon i urinveiene, spesielt hos de mest skrøpelige eldre.

Antibiotika skal ikke brukes unødvendig

Det er viktig at pasienten ikke får antibiotika når dette ikke er nødvendig. Antibiotika dreper også bakteriene som beskytter mot at sykdomfremkallende bakterier får slippe til i urinveiene og tarmen.

I tillegg kan antibiotika gi bivirkninger som diaré. Diaré og væsketap kan være svært alvorlig for eldre og skrøpelige.

Antibiotikaresistens

Ved unødvendig bruk av antibiotika, risikerer man at bakterier utvikler motstandskraft mot antibiotika – antibiotikaresistens. Disse bakteriene kan senere gi infeksjon som er svært vanskelig å behandle.



Helhetsvurdering

Uspesifikke plager har mange ulike årsaker, f.eks nyoppstått sykdom, forstoppelse, dehydrering, smerter, bivirkning av legemiddel eller endringer i omgivelser eller personale.

Det er viktig at annen årsak til uspesifikke plager ikke blir oversett ved at plagene blir feiltolket som infeksjon i urinveiene.



Antibiotika ved infeksjon i urinveiene

Dersom det er nyoppståtte plager som svie ved vannlating, hyppig vannlating eller urinlekkasje kan årsaken være infeksjon i urinveiene. Antibiotika kan da være til hjelp.

Urinprøve er ikke til hjelp for å skille urinveisinfeksjon fra asymptomatisk bakteriuri.

Det er grunnen til at urinprøve bare skal tas ved symptomer fra urinveiene.