



Førstehjelp

Ved blodsprut

I øye, munn og nese

- Skyll med vann i 10 minutter

I sår:

- Skyll med vann i 10 minutter
- Desinfiser med en av følgende
 - Klorhexidin vannopløsning 1 mg/ml
 - Desinfeksjonssprit 70 %

Ved stikk, kutt eller bitt

- Hvis det blør, la det blø noen minutter. Ikke gni eller klem for å fremprovosere blødning
- Vask deretter med såpe og vann i 10 minutter
- Desinfiser med en av følgende:
 - Klorhexidin spritopløsning 5 mg/ml
 - Desinfeksjonssprit 70%

Melderutiner

- Meldes som avvik i EQS (avvikssystemet)
- Fyll inn og skriv ut: [Smittevern - Meldeskjema ved mulig blodsmitte \(stikkskader\)](#)
- Ta med utfylt skjema til Legevakten, Trondheimsveien 233, for vurdering av lege
- Videre oppfølging og kontrollprøver hos fastlege