

Veileder til sjekklister for praktisk opplæring til medarbeidere som skal gis utvidet fullmakt til å administrere ferdigfylt insulinpenn

Sjekklisten	Veiledning
Administrering av ferdigfylt insulinpenn	
<p>Jeg kan måle blodsukker, vet hvilke blodsukkerverdier som er normale og unormale og vet at dette kan variere fra pasient til pasient.</p>	<p>Informere om generelle intervaller på blodsukkerverdier som gjelder for spesifikke aldersgrupper. Personlige prosedyre for administrering av insulin er beskrevet i tiltaksplan i elektronisk pasientjournal. Dosering av insulin skal føres i legemiddelliste i Geric, ikke i tiltaksplan. Informer om at blodsukkerverdier kan påvirkes av forhold som at pasient har diare, oppkast, faster, har feber, redusert allmentilstand eller andre endringer i helsestatus.</p>
<p>Jeg kan dokumentere blodsukker-verdier i pasientjournal. Papirskjema kan benyttes, men blodsukkerverdier skal alltid dokumenteres i pasientjournal.</p>	<p>Vis hvor og hvordan blodsukkerverdier dokumenteres i pasientjournal og i papirskjema.</p>
<p>Jeg vet hvordan insulinpreparater skal oppbevares og merkes, og sjekker åpningsdato før jeg administrerer insulin.</p>	<p>Gi informasjon om bruk av Felleskatalogen, hvor informasjonen kan hentes. OBS! Forskjellige oppbevaringsbetingelser og holdbarhet for ulike typer insulin.</p>
<p>Jeg vet at det finnes hurtigvirkende, middels langtidsvirkende og langtidsvirkende insulin. Jeg kjenner til når på døgnet de ulike insulinpreparatene skal gis og hvordan de skal gis i forbindelse med måltid.</p>	<p>Gi informasjon om ulike insulintyper og hvordan disse administreres.</p>
<p>Jeg vet at jeg finner insulintype og dosering i legemiddellisten.</p>	<p>Vis eksempler i legemiddellister.</p>
<p>Jeg kontrollerer at insulindosen som trekkes opp stemmer med legemiddellisten, og vet hva jeg skal gjøre når jeg er i tvil.</p>	<p>Se demonstrasjonsvideoer på felleskatalogen.no: Demonstrasjonsvideo Flexpenn insulatard.</p>
<p>Jeg kjenner til at målenheten på insulin alltid skal være skrevet som E (Merk: kan også være skrevet som IE.)</p>	<p>Informere om mulige misforståelser som for eksempel 8IE blir 81 E.</p>
<p>Jeg kjenner til at det finnes ulike størrelser på nålene, at de skal brukes kun en gang og hvor de skal kastes.</p>	<p>Forklar hvorfor det finnes ulike størrelser. Informer om hvordan avfall skal håndteres.</p>
<p>Jeg kjenner til symptomer ved lavt blodsukker, hvilke tiltak som skal iverksettes og hvem jeg skal kontakte.</p>	<p>Gå igjennom mest vanlige symptomer ved lavt blodsukker. Gi informasjon om matvarer som raskt kan gi økt blodsukker. Informer om at pasienten ikke skal forlates før blodsukker har steget og det avtalt med ansvarshavende sykepleier/vernepleier/farmasøyt eller lege.</p>

Sjekkliste	Veiledning
Jeg kjenner til symptomer ved høyt blodsukker, hvilke tiltak som skal iverksettes og hvem jeg skal kontakte.	Gå igjennom mest vanlige symptomer ved høyt blodsukker. Gi informasjon om at ansvarshavende skal kontaktes for veiledning om doseendring. Informer om at pasienten ikke skal forlates før blodsukker har begynt å synke og det er avtalt med ansvarshavende sykepleier/vernepleier/farmasøyt eller lege.
Jeg vet hva jeg skal sjekke før jeg setter insulin.	1.Mål blodsukker 2.Ved avvikende blodsukkerverdi må medarbeider utføre kontrollmåling og sikre at blodsukker som er målt er riktig (rene hender, riktig oppbevaring av blodsukkerapparat og strips og holdbarhetsdato på strips). 3.Kontakt sykepleier/vernepleier/farmasøyt/lege ved avvikende verdier, redusert almenntilstand eller ved tvil.
Jeg vet hva jeg skal gjøre dersom jeg oppdager at pasient har fått feil dose insulin.	Informere om at blodsukkeret må måles og at legevakt på 113 må kontaktes. Legevakten vil informere medarbeider om hva som skal følges opp. Kontakt ansvarshavende sykepleier/vernepleier/farmasøyt etter at legevakt er kontaktet og informer om hendelsen og hva den videre oppfølgingen blir. Informer om at hendelsen skal dokumenteres og det skal meldes avvik.
Jeg dokumenterer med en gang at insulin er gitt, både som fast legemiddel og når det er gitt som behovslegemiddel.	Informere om hvor og hvordan medarbeider skal dokumentere.
Jeg vet hvor jeg skal kaste insulinpenner når de er oppbrukt.	Informere om interne rutiner for legemiddelavfall.
Jeg vet hvor på kroppen injeksjonene skal injiseres, bruker riktig injeksjonsteknikk og varierer injeksjonssted.	Informere om riktig injeksjonsteknikk og hvilken betydning det har for effekten av insulin. Unngå fettputer og blåmerker. Bruk klokkeskjema (kwitteringsskjema for insulininjeksjonssteder i EQS, ID: 44030).