

Veileder til sjekkliste for praktisk opplæring til medarbeidere som skal gis utvidet fullmakt til å sette Fragmin/Klexane i ferdigfylt sprøyte

Sjekklisten	Veiledning
Generelt om Fragmin/Klexane	
Jeg kjenner til de vanligste bruksområdene for Fragmin/Klexane og vet hvorfor legemidlene gis	Informere om bruksområder.
Jeg kontrollerer at styrken stemmer med legemiddellisten, og vet hva jeg skal gjøre når jeg er i tvil.	Forklar hvordan ulik styrke kan variere ut ifra volumet i sprøyten som gis og enheter oppgitt på esken. Vis bilder av pakninger hvor ulike styrker vises og hvordan de er oppgitt.
Jeg vet hvordan Fragmin/Klexane skal oppbevares, og sjekker holdbarhetsdato før jeg administrerer legemidlet.	Gi informasjon om bruk av Felleskatalogen hvor informasjonen kan hentes.
Jeg administrere riktig dose og bruker riktig injeksjonsteknikk.	Informere om fremgangsmåte: <ol style="list-style-type: none"> 1. Rengjør huden med såpe eller desinfeksjonsmiddel 2. Luften i sprøyten skal ikke presses ut før man injiserer (pga tap av virkestoffet) 3. Sprøyten settes i underhudsfettet på magen 4. Lag en hudfold mellom fingrene 5. Hold sprøyten med 45° vinkel og stikk den helt inn 6. Press dosen sakte inn mens hudfolden holdes. Ikke massér stikkstedet etterpå. 7. Infiltrater kan forekomme, viktig å rullere på injeksjonssted (bruk eventuelt et skjema for å holde oversikt over injeksjonssteder). 8. Ikke injiser i blåmerker på grunn av fare for nye blodpropper ved oppløsning av koagel.
Jeg vet hvor på kroppen injeksjonene skal settes og varierer innstikkssted	<u>Demonstrasjonsvideo Fragmin</u> <u>Demonstrasjonsvideo Klexane</u>
Jeg kaster sprøyten på forsvarlig måte etter bruk.	Informere om interne rutiner for legemiddelavfall og forsvarlig kassasjon.
Jeg dokumenterer at Fragmin/Klexane er gitt.	Informere og hvis hvor og hvordan medarbeider skal dokumentere.
Jeg vet hva jeg skal gjøre dersom jeg oppdager at pasient har fått feil dose med Fragmin/Klexane.	Informere om at legevaktt på 116 117 må kontaktes. Legevakten vil informere medarbeider om hva som skal følges opp. Kontakt ansvarshavende sykepleier/vernepleier/farmasøyt etter at legevakt er kontaktet og informere om hendelsen og hva den videre oppfølgingen blir. Informere om at hendelsen skal dokumenteres og det skal meldes avvik.