

Flytskjema for utdeling av jodtabletter i Oslo kommune

Kriseutvalget gir beskjed om at barn og unge under 18 år, gravide og ammende skal innta jodtablett så snart som mulig

Hvem er anbefalt å ta jodtabletter?

Det er spesielt viktig at barn og unge under 18 år, gravide og ammende har tilgang til jodtabletter fordi de har størst risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter å ha blitt utsatt for radioaktivt jod.

Det kan i helt spesielle situasjoner også være aktuelt å anbefale tabletter til voksne mellom 18 og 40 år, mens de over 40 år trenger ikke ta jodtabletter.

Innenfor ordinær arbeidstid

Hverdager dagtid

Skoler, barnehager og institusjoner iverksetter utlevering av jodtabletter. Foresatte får beskjed om at elevene må hentes. Bydelene iverksetter utleveringssteder for resten av målgruppen.
Følg nasjonale råd om innendørs opphold/andre tiltak

Passivt samtykke

I Oslo kommune vil barn under 16 år få utdelt jod med mindre foresatte har reservert seg mot det. Foresatte skal gi beskjed om dette på forhånd. Fra fylte 16 år kan barnet selv bestemme om de ønsker å ta imot jodtablett.

Innendørs opphold

Normalt vil det gis råd om innendørs opphold i inntil 2 døgn. Innendørsopphold er viktigere enn å hente jodtabletter, siden det beskytter mot alle radioaktive stoffer, ikke bare radioaktivt jod.

Det er spesielt viktig at barn og unge under 18, gravide og ammende holder seg innendørs, mens det kan bli gitt råd om at andre grupper kan gå ut i helt nødvendige ærend, f.eks. handle mat eller for å skaffe jodtabletter til de mest sårbare individene

Utenfor ordinær arbeidstid

Kveld, helg, helligdager og ferie (ikke natt)

Bydelene oppretter utleveringssteder for jodtableter

Tabletter overføres til utdelingssted

Jodtabletter overføres fra skoler, barnehager og institusjoner til bydelenes utdelingssteder. Informasjon om deres beliggenhet vil bli publisert på Oslo kommunes nettsider.

Følg nasjonale råd om innendørs opphold/andre tiltak

Egenberedskap

Det er anbefalt at alle skal ha egenberedskap av jodtabletter hjemme til barn og voksne under 40 år. Jodtabletter kjøpes reseptfritt på apotek.

Bydelens utleveringssteder deler ut jodtabletter til de under 18 år, gravide og ammende hvis de ikke har tabletter hjemme. Tablettene kan hentes av familie/andre. Innbyggere over 18 år må skaffe jodtabletter selv.

Tiltakskort og overordnet rutine med detaljert forklaring finner du i Oslo kommunes kvalitetssystem EQS.

Her vil du også finne informasjonskort til ansatte, forslag til informasjonsbrev til foresatte og informasjonstekst ved passivt samtykke.