|  |
| --- |
| Pressemelding Smittsom hjernehinnebetennelse |
| Dato: ...... | |

# Tilfelle av hjernehinnebetennelse på ............

**En person har fått påvist smittsom hjernehinnebetennelse (alvorlig meningokokksykdom) på sted og dato .........**

# Hva er meningokokksykdom/smittsom hjernehinnebetennelse?

Smittsom hjernehinnebetennelse forårsakes av meningokokkbakteriene, og kan gi livstruende sykdom som blodforgiftning og hjernehinnebetennelse. Meningokokkbakteriene smitter via dråpesmitte, og smitte forutsetter vanligvis tett kontakt.

Selv om sykdommen kalles for “smittsom hjernehinnebetennelse” er den ikke spesielt smittsom. Det er svært **liten sannsynlighet** for at det vil oppstå flere tilfeller, men det anbefales **ekstra årvåkenhet** i 1-2 uker for de som har opphold seg på sted og dato................

# Hva skal de som oppholdte .......... være oppmerksom på?

Selv om sannsynligheten for at flere blir syke er svært lav, er det likevel viktig at personer i den sykes nærmiljø/annet er oppmerksomme på symptomer. Dette gjelder særlig den første uken. De som er definert som nærkontakter har noe høyere risiko for å være smittet og vil kontaktes direkte av helsetjenesten for å få forebyggende behandling med en dose antibiotika som et føre-var tiltak.

**Symptomer å være oppmerksom på:**

* Feber
* Hodepine
* Stiv nakke
* Kvalme og oppkast
* Lysskyhet (ubehag ved sterkt lys)
* Utslett som ikke blekner ved trykk (petekkier)
* Sløvhet eller forvirring

Har du noen av disse symptomene, vennligst kontakt din fastlege. Ved akutt behov for helsehjelp kan legevakten ringes utenfor ordinær åpningstid (tlf 116 117).

Med vennlig hilsen.......